

# MANUAL DE RESTAURACIÓN DE LOS ECOSISTEMAS

## UNA GUÍA PRÁCTICA PARA SANAR AL PLANETA

Desarrollado para el Día Mundial del Medio Ambiente de 2021  
Para poner en marcha el Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas (2021-2030)



**REIMAGINA  
RECREA  
RESTAURA**  
#GeneraciónRestauración



**DÍA MUNDIAL  
DEL MEDIO  
AMBIENTE**

**ONU**  
programa para el  
medio ambiente



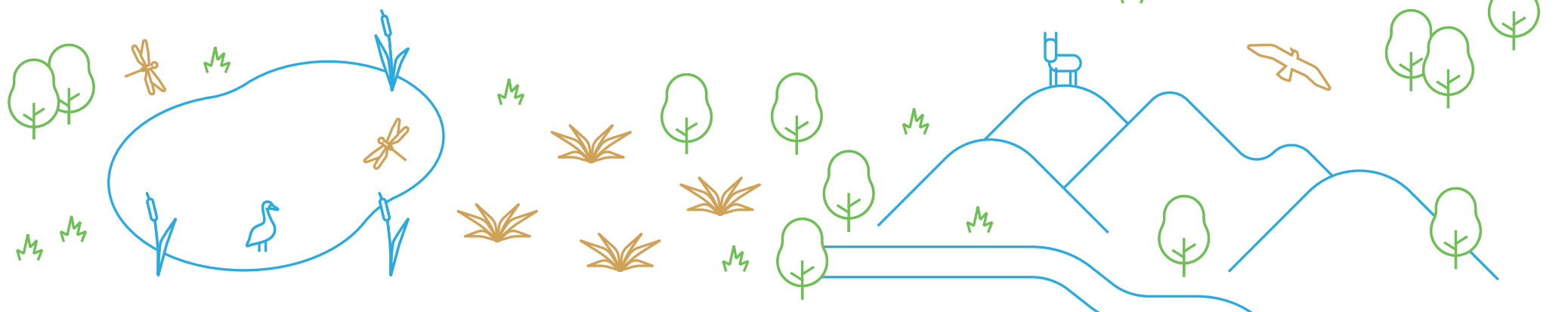
**PAKISTÁN  
2021**



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations

# ÍNDICE

<b>Introducción</b> .....	<b>3</b>
<b>¿Por qué son tan importantes los ecosistemas?</b> .....	<b>5</b>
<b>¿Cómo unirse a #GeneraciónRestauración?</b> .....	<b>6</b>
<b>¡Infórmese!</b> .....	<b>7</b>
<b>Medidas de restauración</b> .....	<b>10</b>
Principios y directrices .....	10
<b>De ecosistema en ecosistema: cómo podría verse una restauración</b> .....	<b>11</b>
Bosques y árboles .....	12
Ríos o lagos .....	13
Pueblos y ciudades .....	14
Océanos y costas .....	15
Tierras cultivables y pastizales .....	16
Montañas .....	17
Turberas .....	18
<b>Decisiones para la restauración</b> .....	<b>19</b>
<b>Alce la voz por #GeneraciónRestauración</b> .....	<b>20</b>



# INTRODUCCIÓN

La Tierra necesita ayuda. La emergencia climática, la pérdida de la naturaleza y la mortífera contaminación amenazan con destruir nuestro hogar y erradicar varios de los millones de especies que comparten este hermoso planeta con nosotros. Pero esta degradación no es inevitable. Tenemos el poder y el conocimiento para revertir los daños y restaurar la Tierra, si actuamos ahora.

Es por ello que las Naciones Unidas han declarado el Decenio sobre la Restauración de los Ecosistemas. Con el Día Mundial del Medio Ambiente de 2021 como fecha de inicio, las personas, grupos, gobiernos, negocios y organizaciones de todo tipo pueden unir fuerzas dentro de un movimiento a nivel global para detener, reducir y revertir la degradación de los ecosistemas y así garantizar un futuro sustentable para todos.

Puede que diez años parezca mucho tiempo. Pero en realidad pasa muy rápidamente. Para el año 2030, tenemos que reducir las emisiones de gases de efecto invernadero casi a la mitad para prevenir un cambio climático devastador. Se requieren grandes avances para poder cumplir con los objetivos de desarrollo sostenible, desde eliminar la pobreza y combatir las enfermedades hasta salvaguardar la biodiversidad. Tenemos que virar la curva de la pérdida de biodiversidad, la cual lleva una tendencia aterradora en la que podría desencadenarse la extinción de un millón de especies.

El contar con ecosistemas sanos resulta crucial para cumplir con dichos objetivos. Su restauración implica

un enorme desafío. Sin embargo, cada vez más personas se están dando cuenta de que debemos cambiar nuestros hábitos y comenzar cuanto antes para proteger y restablecer la naturaleza por el bien de las próximas generaciones y por el amor al mundo en el que vivimos.

Si está listo para unirse a **#GeneraciónRestauración**, esta guía le mostrará cómo hacerlo. Le ayudará a identificar las oportunidades para la restauración en el campo de sus ecosistemas locales, así como encontrar socios y apoyo.

También le mostrará cómo quitar la presión sobre los ecosistemas al cambiar sus hábitos personales y de compras, así como a fomentar que los demás tomen en serio la sostenibilidad.

Para obtener más información sobre el Decenio de las Naciones Unidas, visite la página web [www.decadeonrestoration.com](http://www.decadeonrestoration.com) así como las redes sociales bajo la etiqueta **#GeneraciónRestauración**. ¡El movimiento ha empezado!



© Cris van Wolffelaar | Just DiggIt

# ¡USTED A #GENERACIÓNRESTAURACIÓN EN EL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE!

El lanzamiento del Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas tendrá lugar el Día Mundial del Medio Ambiente de 2021. El Día Mundial del Medio Ambiente que se celebra anualmente cada 5 de junio, es la fecha más importante del año para celebrar nuestro medio ambiente y aumentar los esfuerzos globales en la protección del planeta.

Este año, el Día Mundial del Medio Ambiente está dedicado a la protección y revitalización de los preciosos ecosistemas en todo el mundo. ¡Así que este es el mejor momento para unirse a **#GeneraciónRestauración** y potenciar un cambio para mejorar!

## QUÉ ES LO QUE PUEDE HACER EN EL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Esta guía tiene el objetivo de ayudarle a participar en la restauración de ecosistemas. Se destacan tres vías principales para unirse al movimiento y mejorar el bienestar de las personas y la naturaleza: el tomar medidas; el tomar decisiones inteligentes; y el alzar la voz respecto a la restauración.

¿Por qué no emprender una o todas estas vías en el Día Mundial del Medio Ambiente? Lea detenidamente esta guía para encontrar inspiración sobre cómo participar en el Decenio de las Naciones Unidas. Hay ideas para todos: personas, comunidades, organizaciones, empresas, agencias gubernamentales.

El Día Mundial del Medio Ambiente podría marcar el inicio de un ambicioso proyecto de restauración que tome varios años, el día en que deje de consumir productos que no sean sostenibles para el resto de su vida, o el momento en que usted y otras personas comiencen a hablar en defensa del medio ambiente.

### Por ejemplo, puede tomar las siguientes medidas:

- Anunciar un ambicioso proyecto de restauración o iniciativa de política, ya sea a nivel local, regional o nacional: decirle al mundo qué papel desempeñará en un esfuerzo de diez años
- Realizar un voluntariado dentro un esfuerzo de restauración preexistente
- Limpiar un lago, playa, parque u otra zona natural
- Crear áreas verdes en su hogar, empresa, escuela, o un espacio público con árboles o plantas nativos

### Estas son algunas elecciones inteligentes:

- Realizar una donación u brindar otro tipo de apoyo a iniciativas de restauración o conservación
- Dejar de adquirir productos y servicios que no están certificados como sostenibles
- Comenzar una nueva política de dieta o servicio de comidas con base en productos regionales, sostenibles y a base de vegetales.

### Puede alzar la voz:

- Organizando o participando en una exhibición de pósters, fotos o arte donde se muestre la belleza de los ecosistemas locales
- Realizando un debate sobre el valor de los ecosistemas y las amenazas que enfrentan
- Lanzando una campaña en línea donde se llame la atención sobre el cambio climático, la pérdida de la naturaleza y lo que puede hacerse para revertir dichas tendencias
- Escribiendo una carta a su diario local

**¡Cualquier cosa que decida hacer, celebre el momento y difunda el mensaje!**

Tome fotos de sus actividades del Día Mundial del Medio Ambiente y compártalas en sus redes sociales con las etiquetas **#GeneraciónRestauración** y **#WorldEnvironmentDay** para así potenciar su contribución al movimiento de restauración. Puede utilizar los recursos de [identidad visual](#) del Decenio de las Naciones Unidas en su página web, redes sociales o impresos en una playera o letrero. Para obtener más información al respecto, consulte nuestra [guía de marca](#).

Si bien deseamos que todos puedan celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente y el Decenio de las Naciones Unidas, por favor respete las restricciones del COVID 19 de su localidad, y realice los debates y eventos en línea para que nadie corra peligro.

### A continuación, figuran algunas consideraciones al momento de planear sus celebraciones:

- Visite la página web oficial del Día Mundial del Medio Ambiente para mantenerse actualizado(a) sobre los avances más recientes: <https://www.worldenvironmentday.global/>
- Utilice la etiqueta **#GeneraciónRestauración** para que ser incluido dentro de nuestro Muro de redes sociales: <https://www.decadeonrestoration.org/follow-generationrestoration>
- A partir de mediados de abril podrá registrar su propio evento de Día Mundial del Medio Ambiente dentro de la página oficial y leer lo que están planeando otras personas
- A partir de mayo podrá acceder a los recursos de redes sociales, herramientas digitales interactivas y mucho más para poder difundir su mensaje y sus planes antes y después del 5 de junio



# ¿POR QUÉ SON TAN IMPORTANTES LOS ECOSISTEMAS?

Los ecosistemas son la red de la vida en la Tierra. Un ecosistema incluye a todos los seres vivos y sus interacciones entre sí y con su entorno en un lugar determinado. Existen de todas las escalas: desde un grano de tierra hasta todo el planeta, e incluyen bosques, ríos, pantanos, pastizales, estuarios y arrecifes de coral. Las ciudades y tierras de cultivos incluyen ecosistemas importantes modificados por los humanos.

Los ecosistemas nos brindan beneficios invaluable. Entre los cuales están un clima estable, aire respirable, suministros de agua, alimentos y materiales de todo tipo, así como protección ante desastres y enfermedades. Los ecosistemas naturales son importantes para nuestra salud física y mental, así como para nuestra identidad. Son el hogar de la valiosa vida silvestre. Para muchas personas significan una fuente de admiración y espiritualidad.

Sin embargo, los ecosistemas de todo el mundo enfrentan grandes desafíos. Se están talando los bosques, se están contaminando los ríos y lagos, las turberas y pantanos se están secando; las costas y océanos se están degradando y sobrepescando; los suelos de las montañas se están erosionando; y las granjas y pastizales se están sobreexplotando.

A menos que cambiemos nuestros hábitos y protejamos y restauremos nuestros ecosistemas, no sólo destruiremos los paisajes que amamos, sino que perjudicaremos las bases de nuestro bienestar y legaremos un planeta degradado e inhóspito a las próximas generaciones.



# ¿CÓMO UNIRSE LA #GENERACIÓNRESTAURACIÓN?

La restauración de ecosistemas implica proteger su biodiversidad y ayudarlos a aportar beneficios a las personas y la naturaleza. Significa hacer uso de los ecosistemas en tierra y en los océanos de modo que se fortalezcan sus recursos y procesos naturales. Las medidas para la restauración también incluyen prevenir la degradación o reducir su nivel y alcance.

Estas son tres excelentes maneras de participar:

## MEDIDAS

Comience su propia iniciativa en el campo, únase a un esfuerzo de restauración o conservación preexistente, o ayude a establecer una alianza para lograr un mayor impulso para que resurja la naturaleza.

## ELECCIONES

Cambie su manera de actuar y de gastar a fin de reducir el tamaño del impacto al medio ambiente local y global, y canalice sus recursos a empresas y actividades que restituyan la naturaleza en lugar de dañarla. Aliente a que otras personas en su entorno hagan lo mismo.

## VOCES

Haga que su voz y sus ideas cuenten en los debates sobre cómo gestionar su medio ambiente local, y sobre cómo lograr que nuestras sociedades y economías sean más justas y más sostenibles. Presione a los responsables de la toma de decisiones a que hagan lo correcto.

Pero antes de embarcarse en cualquiera de estas tres maneras:



# ¡INFÓRMESE!

Adquiera una mejor comprensión de los ecosistemas que le importan, lo que está provocando su deterioro, y cómo puede ayudar a que se recuperen de una manera realista. En concreto:

## 1. CONOZCA LOS ECOSISTEMAS DE SU LOCALIDAD.

¿Qué tipos de ecosistemas son? Puede encontrar más información sobre los principales tipos en la página web del [Decenio de las Naciones Unidas](#). ¿Cuáles son los que las personas consideran más valiosos? ¿En qué condiciones se encuentran y cómo es que han cambiado? Recuerde que sus familiares y vecinos que cuentan con recuerdos de muchos años pueden contar con tantos conocimientos como los de los libros o informes.

## 2. CONOZCA LOS FACTORES DE LA DEGRADACIÓN.

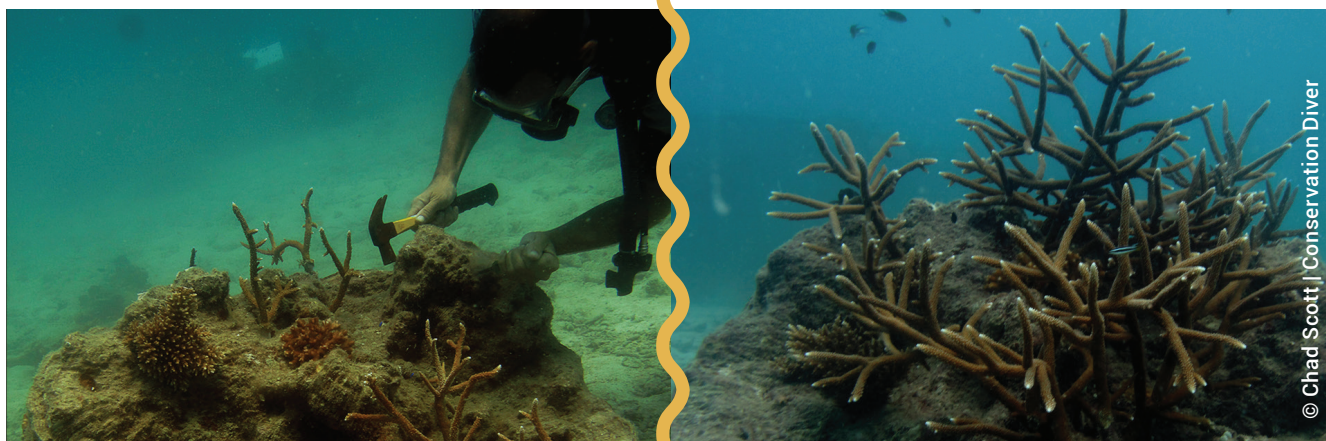
Podría haber causas directas tales como la conversión para la agricultura o la industria, o bien la contaminación. Sin embargo, los factores subyacentes podrían ser más importantes. Dichos factores indirectos podrían incluir las tendencias del mercado como la demanda de productos silvestres, o factores sociales como la pobreza, problemas de gobernanza, tales como la falta de acuerdo sobre quién puede usar tales recursos o la aplicación deficiente de las normativas. Su solución podría requerir cambios en las políticas gubernamentales o las prácticas empresariales.

## 3. CUENTE CON LAS RESPUESTAS.

Una vez haya identificado un ecosistema degradado y haya entendido por qué se encuentra en peligro, piense cómo podría cambiar las cosas. ¿Qué es lo que necesita cambiar? ¿Cómo podría llevarlo a cabo? ¿Con qué tipo de recursos cuenta? ¿Quién podría ayudar? Sea ambicioso(a) pero también realista, y tenga en cuenta que el restaurar un ecosistema puede tomar mucho tiempo. ¡Incluso las pequeñas acciones suman y cada contribución importa!

Otra manera de aprender sobre la restauración antes de embarcarse en su propio proyecto es ofrecerse como voluntario(a) a una organización local sobre el medio ambiente o a través de un portal global:

- Los [campamentos de restauración de ecosistemas](#) brindan la oportunidad de reunir a promotores locales y globales y restaurar un ecosistema de manera conjunta (un campamento a la vez). Los campamentos siguen las normativas locales contra COVID 19 dentro de sus actividades.
- ¿Existen algunos esfuerzos de restauración en su localidad a los cuales pueda integrarse?



# USE SUS FORTALEZAS

Las personas, grupos y organizaciones pueden unirse a **#GeneraciónRestauración** ya sea en alguna de las vías (o las tres). Pero todas las iniciativas necesitan cimentarse en las realidades locales y algunas estrategias podrían adecuarse mejor que otras. A continuación, se listan algunas de las maneras a considerar para sus siguientes pasos.

## PERSONAS

Sus hábitos y elecciones como consumidor están en sus manos, así que haga lo que sea correcto, y convenza a sus amigos y colegas a que se unan. Involúcrese y diga lo que piensa en debates privados y públicos sobre cómo mejorar su medio ambiente local. Únase, done u ofrézcase como voluntario(a) de una organización que proteja y restaure la naturaleza. Conozca más sobre los ecosistemas locales y qué es lo que los está debilitando. Restaure su terraza, bordes de camino, patío o jardín con plantas y composta: ¡eso también es un ecosistema!

## LÍDERES Y GRUPOS RELIGIOSOS

Gran parte de las religiones cuentan con [claras enseñanzas](#) sobre el cuidado del mundo natural. Promuévalas dentro de sus sermones y discusiones. Ponga en marcha proyectos de restauración donde se aproveche la dedicación y las habilidades de distintos miembros de la agrupación. Cree espacios verdes en cualquier propiedad y terreno administrado por la comunidad, entre ellos, los lugares de culto y remembranza. Tome inspiración sobre [lo que otros grupos religiosos](#) están haciendo.

## EMPRESAS

Utilice sus habilidades empresariales y recursos financieros dentro de un proyecto de restauración que beneficie su entorno local o los lugares en los que genera impacto mediante su trabajo. Colabore con su personal para elegir o diseñar el proyecto. Asíciense con otras empresas afines para aumentar la magnitud. Haga que sus políticas de abastecimiento,

producción y distribución sean amigables con el medio ambiente a fin de reducir el impacto de sus productos y actividades. Restaure las funciones de los ecosistemas dentro de sus propias instalaciones.

## TRABAJADORES Y SINDICATOS

Ponga en marcha e implemente iniciativas locales y nacionales para restaurar ecosistemas que sean importantes para los trabajadores y miembros sindicales y solicite la ayuda de los empleadores. Realice campañas para la protección de la salud y subsistencia de los trabajadores que pudieran verse afectados por la degradación del ecosistema.

## DOCENTES

Enseñe a los estudiantes sobre los ecosistemas, la sostenibilidad y los riesgos del deterioro del medio ambiente, de modo que se conviertan en los futuros guardianes de ecosistemas. Ponga los conceptos en práctica con proyectos de restauración dentro del complejo escolar y la comunidad local, por ejemplo, cultivar árboles, usar composta, adoptar un ecosistema local y prevenir la contaminación. Realice viajes escolares para demostrar el valor de los ecosistemas sanos. El temario de [One Tree Planted](#) (“Plantar un árbol”) le puede dar algunas ideas sobre cómo enseñar sobre la restauración desde la escuela primaria hasta la universidad.

## AGRUPACIONES JUVENILES

Defiendan su futuro alzando la voz para que los responsables de formular políticas atiendan al llamado de proteger y restaurar los ecosistemas.



Organicen debates entre ustedes e inviten a expertos en el medio ambiente a hablar y a un público más amplio a escuchar, de manera que se genere una conciencia sobre los beneficios de la restauración. Traduzcan todas esas palabras en hechos convirtiéndose en voluntarios de manera colectiva y poniéndose manos a la obra en los proyectos de restauración o bien elaborando y poniendo en marcha uno propio.

## ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL

Realice un sondeo entre sus miembros respecto a las prioridades de protección y restauración de ecosistemas en su zona. Averigüe cuáles son las habilidades con las que cuenta en su organización. Decida que tendría un mayor impacto: ¿comenzar un proyecto o apoyar uno preexistente? ¿Presentar opciones de políticas elaboradas a los líderes políticos para que se tomen medidas? ¿U organizar una campaña educativa? Intégrese a, o conforme, una alianza. Haga una asociación entre su trabajo y la salud de nuestros ecosistemas, ya sea directa o indirectamente. Confíe en su experiencia y realice las conexiones.

## CIUDADES Y AUTORIDADES LOCALES

Del mismo modo en que puede emprender sus propias medidas de restauración, también puede permitir y apoyar las iniciativas de restauración de la sociedad civil y el sector privado, particularmente las que involucran las propiedades públicas. Puede ser un(a) portavoz importante para la restauración local y crear plataformas para que los demás redistribuyan el mensaje. La contratación pública es otra herramienta poderosa para fomentar la sostenibilidad. Diversas investigaciones han demostrado que pequeñas modificaciones, como [podar el césped urbano con](#)

[menos intensidad](#), aumenta la biodiversidad y ahorra dinero.

## AGRICULTORES Y GANADEROS

Al ser cuidadores de la tierra, tienen una responsabilidad especial, así como la oportunidad de cultivar y restaurar nuestros ecosistemas. A la vez de probar algunos de los enfoques de restauración para tierras agrícolas y pastizales que se describen más adelante, puede cooperar con otros actores para restaurar paisajes enteros con una diversidad de ecosistemas, tanto naturales como modificados.

## PUEBLOS INDÍGENAS

Si usted vive en tierras que han pertenecido a sus ancestros, entonces tiene una responsabilidad especial –y probablemente una larga trayectoria– para gestionar su tierra de manera sostenible. Considere cuáles de las lecciones a partir del conocimiento indígena se pueden aplicar de forma más amplia para proteger y restaurar los ecosistemas, y use las plataformas asociadas al Decenio de las Naciones Unidas para difundir el mensaje y establecer alianzas para una buena administración ambiental.

## MUJERES

La sobreexplotación y el deterioro de los ecosistemas comúnmente están relacionados a la desigualdad, entre ellos, un acceso injustamente restringido y el control de los recursos naturales por las mujeres. Integre sus proyectos de restauración con pasos, a fin de eliminar la exclusión y discriminación de las mujeres y otros grupos desfavorecidos de modo que los beneficios de un desarrollo sostenible sean iguales para todos. **#GeneraciónRestauración** y

**#GenerationEquality** van de la mano: El grupo “Girl Scouts” ha desarrollado una herramienta de aprendizaje para que [las niñas se involucren en la plantación de árboles](#).

## GOBIERNOS

Cree las condiciones para un exitoso Decenio de las Naciones Unidas a través de la planificación y puesta en marcha de políticas económicas y estructuras gubernamentales que mejoren la gestión del medio ambiente, así como la financiación de restauración en campo. Únase a la primera línea de esfuerzos globales para combatir el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la degradación del suelo. Actúe con decisión y comprométase con medidas ambiciosas no solo para detener las tendencias destructivas actuales sino para revertirlas. Planifique subsidios, políticas fiscales y [paquetes de recuperación](#) ante la COVID 19 para potenciar la restauración de ecosistemas. Use las contrataciones para acelerar el cambio hacia la sostenibilidad.

## CIENTÍFICOS

Profundice nuestro entendimiento sobre la importancia de los ecosistemas, los desafíos que enfrentan y desarrolle soluciones con conocimientos de las ciencias naturales y sociales. Contribuya con sus conocimientos para las iniciativas de restauración y supervise sus impactos para poder perfeccionar nuestras medidas. Utilice las innovaciones tecnológicas, desde detección remota hasta inteligencia artificial, para ayudarnos a supervisar los efectos de restauración a lo largo de los ecosistemas.

# MEDIDAS DE RESTAURACIÓN

## PRINCIPIOS Y DIRECTRICES

¿Así que quiere ponerse manos a la obra? Primero saque punta a su lápiz, ya que una restauración eficaz requiere de una cuidadosa planificación. No tenga temor: los expertos en restauración de todo el mundo ya han preparado principios, normativas y herramientas que podrían resultarle de ayuda. Estos son tres principios que pueden aplicarse a cualquier proyecto:

## 1. CONSIGA QUE TODOS SE INVOLUCREN

Informe y consulte a todos los que se verán afectados por el proyecto. Aprecie y aprenda desde distintas perspectivas sobre la naturaleza y sus beneficios. Aproveche el conocimiento de los demás y considere que sus intereses podrían hacerle ganar nuevos y valiosos partidarios para su proyecto e intente neutralizar las oposiciones.

## 2. PÓNGASE OBJETIVOS Y MIDA SU PROGRESO

Con base en lo aprendido sobre el ecosistema que desea proteger o restaurar, decida qué es lo que desea alcanzar durante dicho plazo, quizás con algunos objetivos intermedios sobre la marcha. Encuentre indicadores medibles que le muestren si está teniendo avances, o si necesita ajustar el proyecto.

## 3. AYUDE A QUE LA NATURALEZA SE AYUDE A SÍ MISMA

No siempre se puede devolver a los ecosistemas deteriorados a un estado prístino, pero si se puede lograr que funcionen de una manera más natural y sostenible. Por lo que los proyectos deberían coadyuvar a los procesos naturales, tales como el ciclo de los nutrientes y dar prioridad a las especies vegetales y animales nativas –en lugar de introducir otras que resulten ajenas al paisaje, lo cual comúnmente tiene efectos perjudiciales.

Estos son algunos compendios de principios detallados para la restauración de ecosistemas:

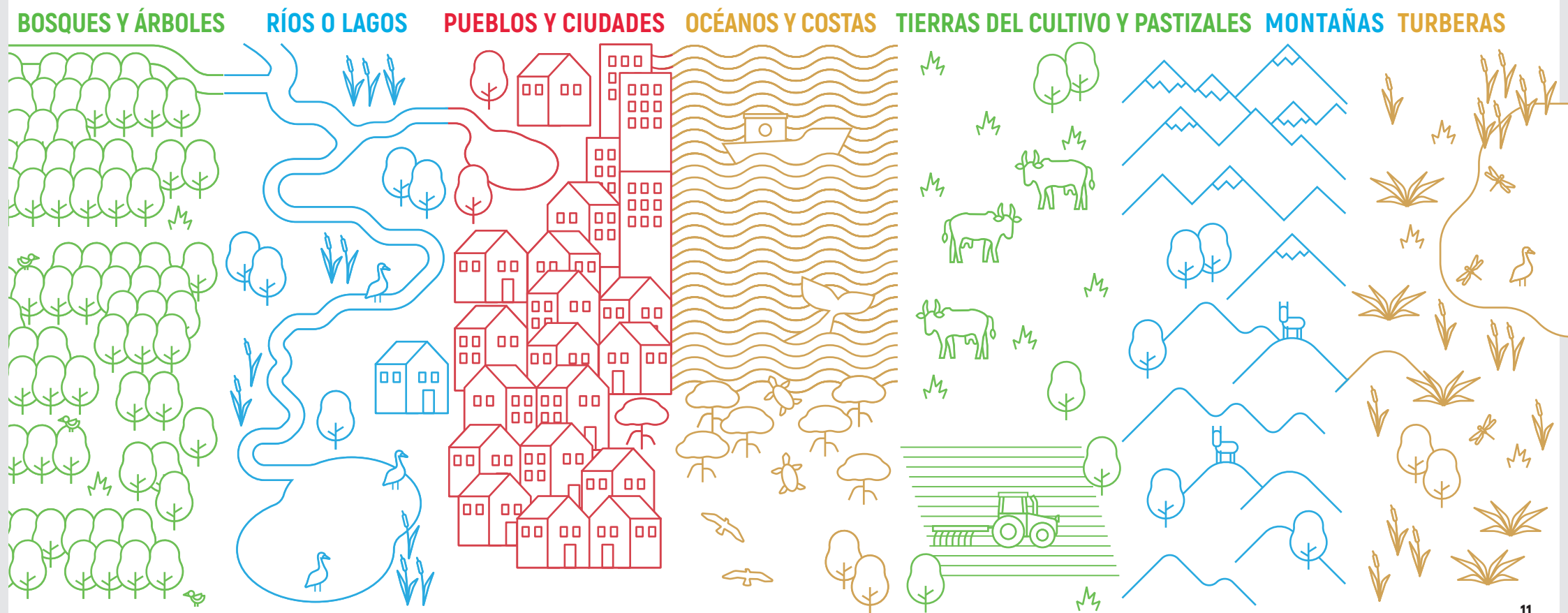
Lea los [principios y normativas internacionales](#) de la Sociedad de Restauración Ecológica. En el [informe conjunto](#) de la Asociación Mundial para la Restauración del Paisaje Forestal se incluyen algunos principios en común (p.14) que pueden aplicarse en muchos ecosistemas. Los [principios de restauración de humedales](#) de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos también puede emplearse de manera más generalizada.

¿Cuenta con algún administrador(a) de proyectos experimentado(a) dentro de su equipo? De no ser así, revise las [directrices para el desarrollo y gestión de proyectos](#) de la Sociedad de Restauración Ecológica, así como estos pasos de Restore America para un proyecto de desarrollo exitoso en los estuarios.



# DE ECOSISTEMA EN ECOSISTEMA: CÓMO PODRÍA VERSE UNA RESTAURACIÓN

Ahora vamos a ver a profundidad cada uno de los siete ecosistemas. Pero no se intimide: hay medidas que todo mundo puede tomar respecto a cada ecosistema. Lea aquellos que le interesen y averigüe cuáles puede realizar.



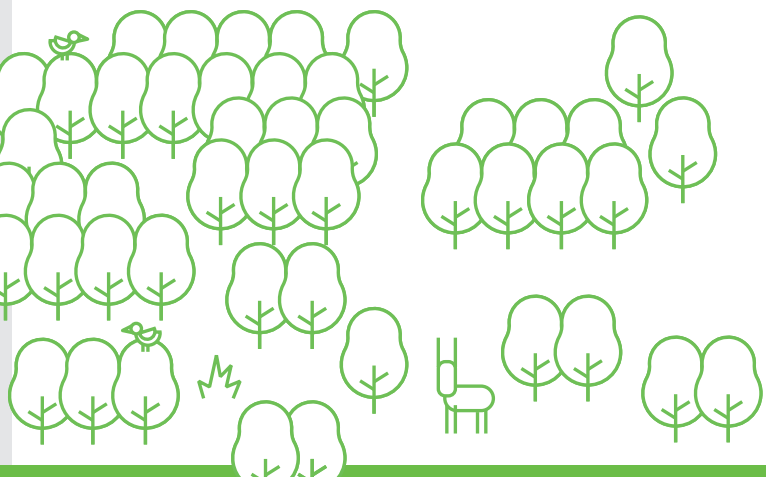


## BOSQUES Y ÁRBOLES

Los bosques y árboles nos brindan aire y agua limpios, capturan enormes cantidades del carbono relacionado con el calentamiento global, y son el hogar de la mayoría de la biodiversidad terrestre. Brindan alimento y forraje, combustible y materiales, así como apoyo para la subsistencia de miles de millones de personas.

Sin embargo, los ecosistemas forestales enfrentan una gran presión dado el crecimiento poblacional y el ansia por tierra y recursos. Extensas áreas de bosques tropicales están siendo taladas para la obtención de materias primas como aceite de palma y carne de res. El resto de los bosques se está deteriorando debido a la tala de la industria maderera, la tala para leña, la contaminación y las plagas invasoras. Los árboles fuera de los bosques se están retirando rápidamente para dar paso a casas, infraestructuras y una agricultura más intensiva.

La restauración de los ecosistemas forestales implica devolver los árboles a las tierras que contaban con árboles anteriormente, entre ellas, las zonas agrícolas y con asentamientos, así como mejorar las condiciones de los bosques deteriorados. A continuación, presentamos algunas maneras para detener la pérdida de nuestros bosques y reverdecer la tierra.



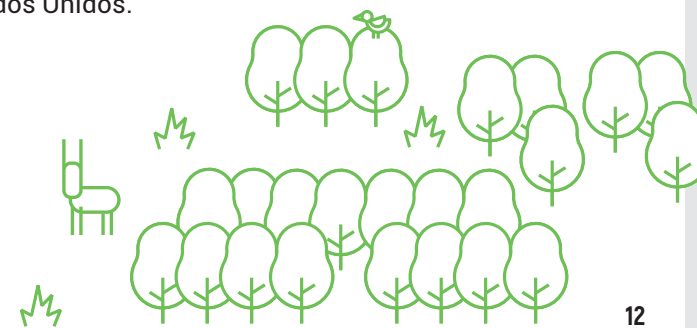
- **Plantar árboles:** La plantación de árboles es una actividad de restauración simple y muy popular. Puede plantar árboles en un jardín, un espacio público, una granja, a lo largo de un paisaje, o incluso en todo un país. Una plantación selectiva puede revitalizar un bosque deteriorado por la sobreexplotación. Pero no basta con clavar plántulas en la tierra. Muchos árboles morirán si no se les protege o riega. Las personas ayudarán en esta tarea si participan en el proyecto –ayudándoles a decidir qué especies se van a plantar y dónde– y si esperan beneficios. Por ejemplo, los árboles frutales locales ofrecen un delicioso incentivo. Tenga en cuenta que no sólo se trata de plantar árboles sino de que crezcan. Por lo que debe ser el árbol correcto, en el lugar correcto y en el momento correcto. El plantar especies que no estén adaptadas a las condiciones locales puede acarrear problemas: por ejemplo si las especies “sedientas” buscan agua en paisajes secos. Estas [veinte innovaciones para billones de árboles](#) podrían darle algunas ideas sobre cómo plantar árboles correctamente.

- **Ayudar a la regeneración natural:** Esta estrategia de restauración de bajo costo involucra la creación de las condiciones para que germinen los árboles nativos o rebroten naturalmente. Esto puede significar la exclusión de los animales que se puedan comer los brotes jóvenes y retirar cualquier otra vegetación, particularmente las especies invasoras, que pudieran competir con los jóvenes árboles por la luz y el agua. También puede significar alcanzar acuerdos a nivel comunitario para proteger los bosques y árboles, así como gestionarlos de manera sostenible, de modo que no se vuelvan a talar los árboles posteriormente. El concepto de “[retorno de la vida silvestre](#)” se está popularizando cada vez más en Europa y otros lugares, en los que hay suficiente espacio y oportunidad para introducir las especies que alguna vez se habían perdido. Para obtener más información visite la página web de la [Academia de retorno de la vida silvestre](#).

- **Restauración de paisajes forestales:** Los proyectos con buenos recursos pueden asegurar mayores ganancias en la restauración al mirar a todo el paisaje. Cuanto más grande sea la escala más se facilita el equilibrio de los distintos intereses, por ejemplo, mediante el apoyo de la agricultura sostenible en algunas zonas para reducir la presión en los bosques y permitir que los árboles vuelvan a crecer en las tierras marginales, o lograr acuerdos para proteger a los bosques que brindan agua limpia tanto a las personas como a la naturaleza. [La restauración de paisajes forestales](#) brinda una gran oportunidad para que los distintos responsables de la toma de decisiones se alineen, sean empresas, agencias gubernamentales, o grupos locales. En conjunto pueden desarrollar una visión compartida de su paisaje.

### Para obtener más información:

Existe un [curso intensivo sobre cómo plantar árboles](#) en la página web del Decenio de las Naciones Unidas. Lea sobre la [regeneración natural gestionada por los agricultores](#) de árboles en África occidental. El [Modelo de restauración de bosques y paisajes](#) de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) brinda una introducción a las buenas prácticas para iniciativas de gran escala. La recientemente lanzada plataforma [Restor](#) le permite acceder a los conocimientos ecológicos al nivel del sitio, donde se muestra la cobertura arbórea actual y posible, qué tipo de especies de flora pueden existir, y la cantidad potencial de carbono que puede almacenarse. Un [centro de reforestación](#) prevé las oportunidades de plantación de árboles, así como sus respectivas posibilidades de capturar carbono, a lo largo de los Estados Unidos.

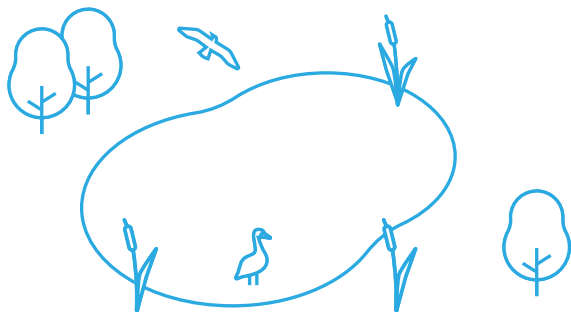


## RÍOS O LAGOS

Los ecosistemas de agua dulce brindan alimentos, agua y energía a miles de millones de personas, nos protegen de sequías e inundaciones, y brindan un hábitat único a mucha flora y fauna, entre ellas, una tercera parte de todos los vertebrados.

Dichos ecosistemas suelen encontrarse particularmente en deterioro. Se enfrentan a la contaminación de sustancias químicas, plásticos y aguas residuales, así como a la pesca y extracción de agua excesivas. Suelen atraer al desarrollo inmobiliario y la recreación. La canalización y minería de arena y grava los deteriora aún más. Los humedales se drenan para la agricultura, generando un 87 por ciento de pérdidas a nivel global. Una de cada tres especies de agua dulce está en peligro de extinción. Sólo uno de los tres ríos más grandes del mundo conserva un libre flujo. El resto se encuentra obstruido por presas y otras infraestructuras, lo cual dificulta que los peces y otros animales silvestres se puedan trasladar.

La protección y restauración de ecosistemas de agua dulce puede significar una mejora en la calidad del agua, la regulación del uso de dichos ecosistemas y la tierra circundante, así como detener o revertir las modificaciones hechas por los humanos a los procesos naturales. A continuación, se listan algunos factores que podrían formar parte de un plan de restauración.

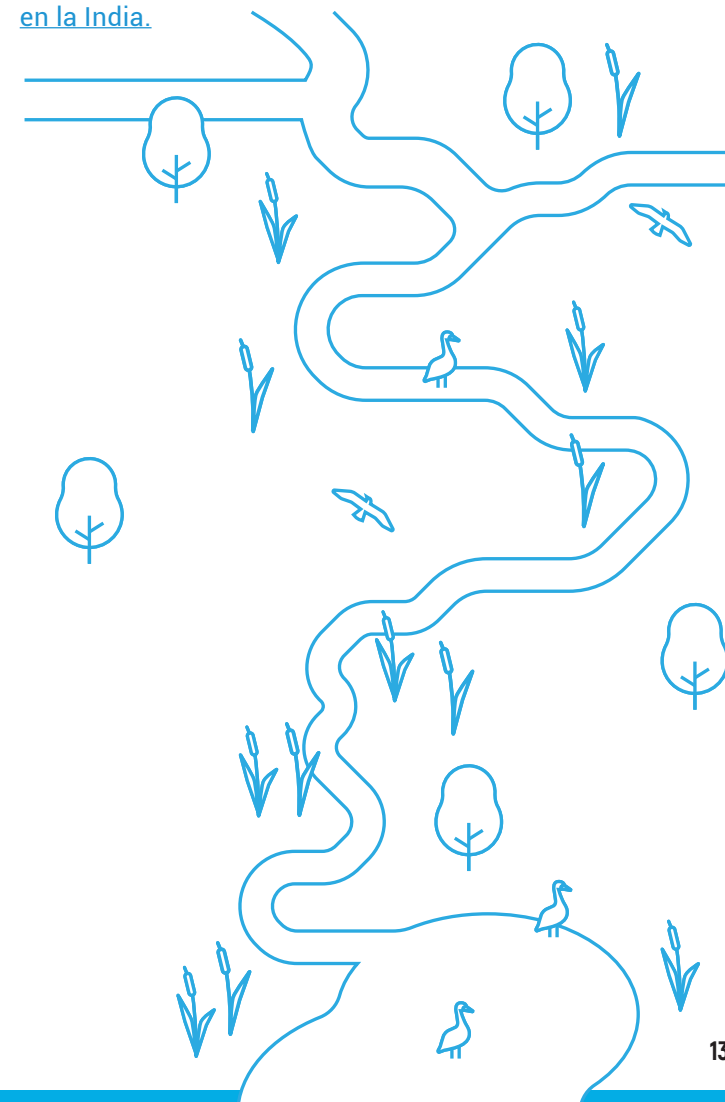


- **Límpielos:** recolecte toda la basura y desperdicios vertidos o arrastrados, de modo que las personas aprecien el paisaje y lo cuiden. ¡Si parece un basurero, las personas lo tratarán como uno!
- **Regule el acceso:** cree puntos de acceso acordados y fáciles de usar, por ejemplo, para que los animales puedan beber, los botes puedan desembarcar, o las personas puedan nadar y relajarse. Esto resguardará a la vegetación frágil, el hábitat de las aves y zonas de desove de los peces y reducirá la erosión del borde del agua.
- **Restauración de la vegetación:** plante especies nativas para restaurar la riqueza de los hábitats a lo largo de las riberas de los ríos y lagos, cree corredores para la fauna silvestre, y cree una zona de contención entre el agua y las fuentes de contaminación, tales como industrias o granjas cercanas; retire las especies foráneas invasivas. ¿Sabía que un 40 % de los peces come insectos? En Australia existe un [movimiento de pescadores de caña y recreativos](#) que está replantando las riberas de los ríos, de manera que los peces puedan regresar.
- **Planee de manera sostenible:** realice acuerdos de planes de pesca y cosecha que no agoten el agua, peces ni otros recursos; reduzca y trate las aguas residuales, detenga los contaminantes químicos, desechos industriales u otro tipo de efluentes en el agua; logre acuerdos o pague incentivos para reducir el uso de sustancias químicas agrícolas en los terrenos adyacentes. El nitrógeno empleado en los fertilizantes puede [representar una de las más grandes amenazas](#) a los ecosistemas acuáticos.
- **Proteja y restaure la naturaleza:** dentro de la escala del paisaje, busque establecer un amplio acuerdo donde se declare la importancia de los ecosistemas de agua dulce dentro de las zonas protegidas; retire las presas u otras infraestructuras que ya no se necesitan y restaure

el flujo natural del río; realice campañas para alejar el desarrollo residencial, el dragado o la explotación de las zonas que sean sensibles.

### Para obtener más información:

Tome inspiración en la sección "Adoptar un río" en esta [guía del Club Rotario](#). Consulte esta [guía técnica](#) del Centro de Restauración de Ríos en el Reino Unido o profundice en la ciencia de restauración de ríos mediante este [documento académico](#). Realice un recorrido por los [esfuerzos de restauración de lagos en la India](#).



## PUEBLOS Y CIUDADES

Las zonas urbanas ocupan menos del 1 por ciento de la superficie terrestre, pero albergan a más de la mitad de su población. Pese a estar hechas de acero y concreto, de tener multitudes y tráfico, los pueblos y ciudades siguen siendo los ecosistemas cuyas condiciones marcan profundamente la calidad de nuestras vidas. Los ecosistemas urbanos que funcionan bien ayudan a limpiar el aire y el agua, refrescan las islas de calor urbanas, nos protegen ante las amenazas y nos brindan oportunidades para el descanso y el recreo. Incluso pueden albergar una sorprendente cantidad de biodiversidad.

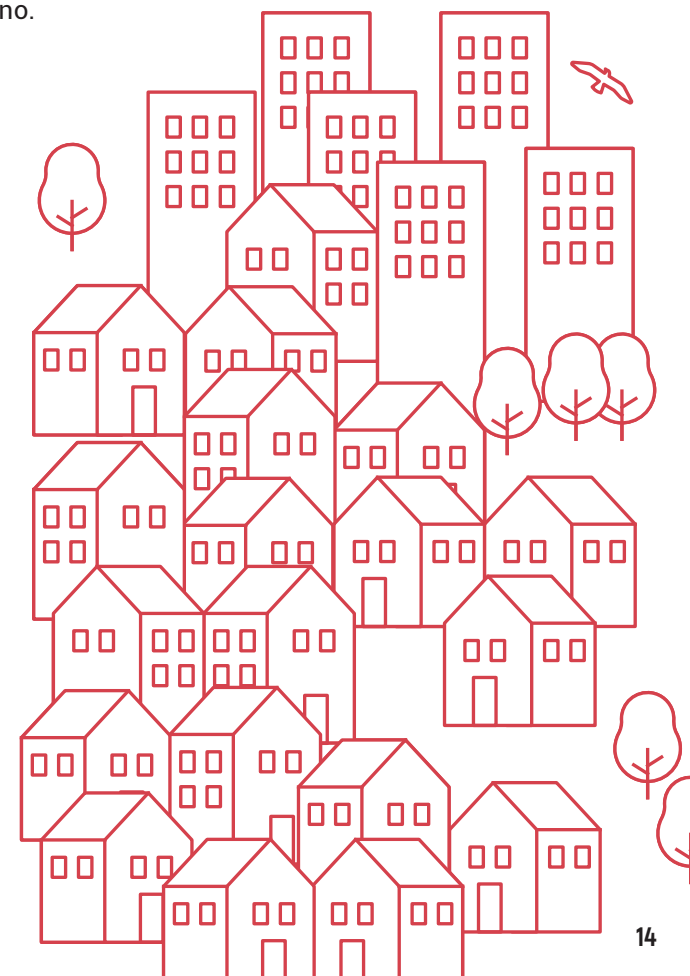
Los ecosistemas urbanos comúnmente están muy deteriorados. Una mala planificación hace que se sellen los suelos, dejando poco espacio a la vegetación. Los desechos y emisiones de las industrias, el tráfico y los hogares contaminan los cursos fluviales, el suelo y el aire. Una expansión urbana descontrolada engulle más y más de los hábitats de la vida silvestre. Sin embargo, las autoridades, las comunidades y los ciudadanos pueden usar la restauración para lograr ganancias ambientales, sociales y culturales a la vez. A continuación, listamos algunos de esos enfoques gratificantes.



- **Creación de áreas verdes en los espacios públicos:** planifique y apoye iniciativas que restauren los cursos fluviales y los humedales, plante árboles nativos y cree hábitats urbanos arbolados y para otro tipo de vida silvestre al costado de los caminos y vías férreas, así como en los espacios públicos. Consiga que las empresas locales contribuyan con la financiación y su experiencia. Algunas veces, los mejores esfuerzos vienen por sí solos: El retorno de la vida silvestre en los espacios públicos con tan solo cortar menos el pasto o las plantas hace que se atraigan insectos, aves, mariposas e incluso algunos mamíferos de vuelta a la ciudad.
- **Ciudadanos por la sostenibilidad:** realice campañas en favor de una planificación urbana sostenible, incluyendo la restauración de sitios contaminados o en desuso, la inclusión de espacios verdes en los nuevos desarrollos inmobiliarios, y una robusta red de transporte público. Ante el cambio climático, cada vez más ciudadanos participan en iniciativas de “adopta un árbol” para asegurarse que los árboles, particularmente los más jóvenes y con raíces superficiales, sean regados durante los períodos de sequía. Las herramientas digitales, como las aplicaciones, pueden apoyar estos esfuerzos rastreando y coordinando las contribuciones individuales.
- **Un microecosistema a la vez:** gestione su propio [jardín, patio](#), instalaciones de su negocio o escuela, no importa que tan grande o pequeño sean, de manera que se favorezca a la naturaleza o cuide un árbol a un costado de la carretera. Plante especies nativas, comience [micro bosques urbanos densos](#) y prepare composta. Haga que otras personas hagan lo mismo. Todo esto en conjunto puede generar un movimiento masivo para la microrestauración que contribuiría considerablemente a la ecología y habitabilidad de toda una ciudad.

### Para obtener más información:

Consulte los centros de ideas e iniciativas para la restauración urbana, tales como el [Atlas de la naturaleza urbana](#), la iniciativa de [Ciudades con la naturaleza](#) y la plataforma de [Naturaleza de las ciudades](#). Tome inspiración en el plan de México de realizar un [nuevo parque masivo](#) dentro de su capital, o las [azoteas verdes](#) de la ciudad neerlandesa de Utrecht. Tome consejos de la guía de la ciudad de Nueva York sobre [cómo cuidar los árboles en las calles](#). La iniciativa del [Proyecto SUGi](#) sigue el método Miyawaki y demuestra cómo la gente común puede convertirse en creadora de bosques urbanos –desde el Reino Unido hasta la India, de Camerún hasta Líbano.





## OCÉANOS Y COSTAS

Los océanos y las costas cubren más del 70 por ciento de la Tierra. Estos ecosistemas regulan nuestro clima y generan la mayoría del oxígeno que respiramos. Constituyen la base de sectores económicos clave como el turismo y la pesca. Y albergan una biodiversidad que va desde las ballenas hasta el plancton en hábitats que van desde los soleados arrecifes hasta los océanos polares.

Pero los océanos y costas enfrentan grandes amenazas. Millones de toneladas de nuestros desechos plásticos están dañando a criaturas como las aves marinas, las tortugas y los cangrejos. El cambio climático está dañando a los arrecifes de coral y estamos talando los manglares para las granjas piscícolas y otras actividades. La pesca en exceso pone en peligro a las poblaciones de peces, la contaminación de los nutrientes está generando zonas muertas y vertemos en los océanos y las costas casi el 80 por ciento de nuestras aguas residuales sin ningún tipo de tratamiento.

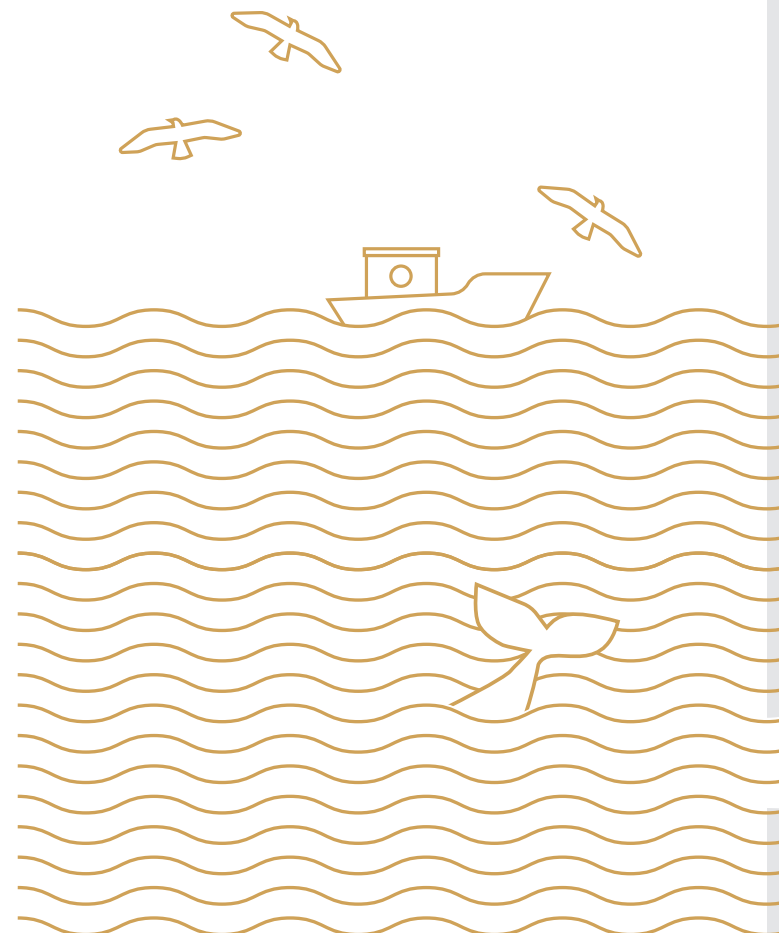
Podemos restaurar los océanos y las costas si reducimos las presiones que se les ejerce de modo que puedan recuperarse, tanto de forma natural como con nuestra ayuda. Necesitamos que estos ecosistemas y comunidades sean más resilientes de cara al cambio global. A continuación, listamos algunas de las maneras en que podemos ayudar.



- **Limpieza:** movilice a personas de todas las edades para la recolección de montones de residuos domésticos y equipos de pesca abandonados que arriban a nuestras playas y litorales. Recicle los plásticos y otros materiales para mantenerlos lejos de los vertederos. Deje de usar productos plásticos que no sean indispensables. ¡Tenga cuidado con las micropartículas y microplásticos ocultos en los productos! Cuantas más personas participen, mayor será la conciencia de la necesidad de reducir los desechos y eliminarlos adecuadamente.
- **Restauración de la vegetación arriba y debajo del agua:** proteger y restaurar los ecosistemas costeros, entre ellos las marismas, manglares, arrecifes de coral, praderas de pastos marinos, y bancos de crustáceos a fin de potenciar su diversidad y los hábitats y beneficios que brindan. Todos los ecosistemas son complejos, así es recomendable que consiga asesoramiento especializado sobre su localidad. Por ejemplo, ¿Sabía que [los lechos de vegetación marina captan el 18 % del carbono oceánico](#), y que lo hacen 35 veces más rápido que los bosques tropicales? Además, son sitios de alimentación esenciales para los caballitos de mar y manatíes, que de otra forma no podrían sobrevivir. Conozca sus océanos y costas locales, y ayude a devolverles lo que los hace especiales.
- **Use el océano sabiamente:** reúna a las comunidades, autoridades y otras partes interesadas para acordar cómo llevar a cabo un desarrollo costero y oceánico y una pesca sostenible, por ejemplo, creando zonas protegidas y decidiendo quién puede acceder a qué recursos. Si se reúnen las comunidades pesqueras y [en conjunto deciden respecto a las zonas protegidas y las zonas pesqueras de sus aguas](#), tanto las personas como la naturaleza se verán beneficiadas. Emplee científicos ciudadanos para la supervisión del impacto del deterioro y los beneficios de la restauración.

### Para obtener más información:

Ayude a la campaña de CleanSeas para [revertir la tendencia de los plásticos](#). Consulte las [directrices para la restauración de arrecifes](#) de la Iniciativa Internacional sobre los Arrecifes de Coral, así como la [base de datos de restauraciones globales](#). Revise este proyecto [de restauración de la vegetación marina](#) dentro del Reino Unido o esta guía práctica sobre cómo [restaurar los criaderos de ostras nativas](#). Busque asesoramiento especializado sobre su ecosistema y ubicación en la [Sociedad para la Restauración Ecológica](#).



## TIERRAS DE CULTIVO Y PASTIZALES

Las tierras cultivables y pastizales probablemente sean nuestros ecosistemas más vitales. Además de brindar alimento, forraje, y fibra, los campos arables y tierras de pastoreo albergan una apabullante variedad de organismos, que va desde murciélagos y aves hasta escarabajos y lombrices, además de una considerable cobertura arbórea. Estos ecosistemas, marcados por siglos de esfuerzo e ingenio humano, constituyen tesoros culturales cuya protección cobra un sentido no sólo económico sino espiritual.

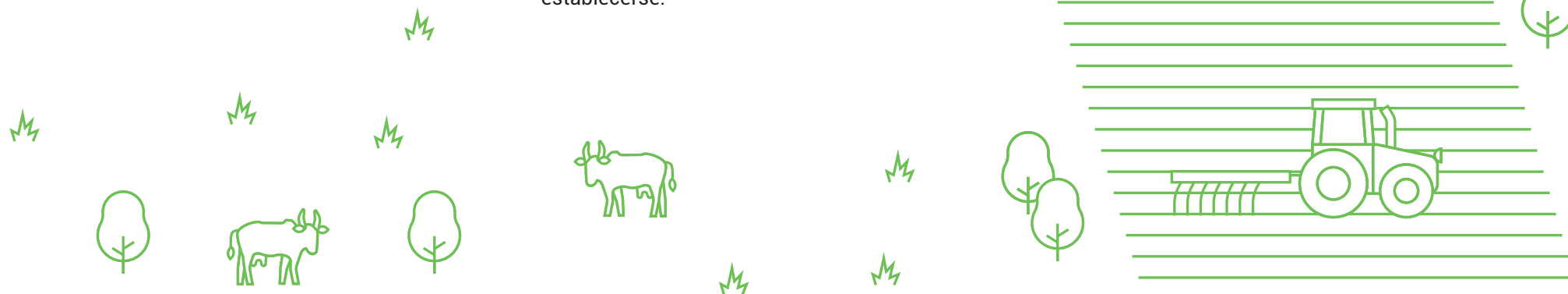
Sin embargo, la manera en que los estamos empleando está agotando su vitalidad. La labranza intensiva, los monocultivos, el pastoreo excesivo, y la eliminación de matorrales y árboles están deteriorando el preciado suelo y su vegetación. El exceso de los agroquímicos está contaminando los cursos de agua y dañando la vida silvestre, entre ella, a las abejas que polinizan los cultivos.

Podemos restaurar los ecosistemas rurales empleando la naturaleza y así potenciar la productividad agrícola y la salud del suelo, además de mejorar la gestión de la tierra. A continuación, listamos algunas opciones para los granjeros y cuidadores de ganado.

- **Invierta en la naturaleza:** reduzca la labranza y emplee mecanismos naturales de control de plagas, así como fertilizantes orgánicos sobre la tierra arada a fin de aumentar la salud del suelo y el rendimiento de sus cultivos a la par de reducir la erosión y la necesidad de agroquímicos.
- **Confíe en la diversidad:** Cultive más árboles y una gran variedad de cultivos e intégreles a la cría de ganado a fin de potenciar la salud del suelo, diversificar sus ingresos y brindar un mejor hábitat a la vida silvestre. Plante flores en los bordes de las granjas para así proporcionar valiosos “comederos” a las abejas y otros polinizadores.
- **Mantenga los pastizales de manera íntegra:** dentro de los extensos pastizales y sabanas, proteja las zonas a lo largo de los ríos donde los nutrientes y el acceso al agua probablemente se conviertan en campos de cultivo. Ya que, sin ellas, se dificulta el uso sostenible de las zonas menos productivas.
- **Organice el pastoreo de manera sostenible:** acuerde regímenes de pastoreo que eviten la sobreexplotación, la erosión del suelo y la invasión de los pastizales por arbustos y especies foráneas. Restablezca las zonas ya deterioradas realizando un desbrozamiento de la vegetación leñosa y vuelva a plantar los pastizales nativos.
- **Devuelva las especies nativas:** reintroduzca las plantas, árboles y fauna erradicados y protéjalos de la caza y la depredación hasta que puedan establecerse.

### Recursos:

La iniciativa greener.LAND ha elaborado una [guía visual](#) de las técnicas para la restauración de la tierra. La Reseña mundial de enfoques y tecnologías de la conservación (WOCAT) cuenta con centenares de métodos para proteger y restaurar las tierras cultivables, pastizales y otros ecosistemas dentro de su [Base de datos global para la gestión de tierras sostenibles](#). La plataforma PANORAMA reúne las soluciones comprobadas para una gran variedad de ecosistemas: entre ellas algunas [ideas sobre cómo aumentar la biodiversidad en la agricultura](#).



## MONTAÑAS

Las montañas albergan la mayoría de los puntos críticos de la biodiversidad de la Tierra y brindan agua dulce aproximadamente a la mitad de la humanidad. Entre ellas hay una multitud de ecosistemas que proveen hogar a especies únicas como los leopardos de las nieves y los gorilas de montaña, así como vasta diversidad cultural entre las personas adaptadas a los riesgos de la vida de la montaña.

Las regiones montañosas son particularmente sensibles al deterioro de las presiones humanas y el cambio climático. Las pendientes pronunciadas significan que la tala de los bosques puede provocar una grave erosión del suelo y la pérdida de hábitats. El cambio climático y la contaminación amenazan los suministros de agua a las granjas, las ciudades, la industria y centrales eléctricas. El aumento de las temperaturas está forzando a que las especies, los ecosistemas y las personas que dependen de ellos se adapten o migren.

La restauración de los ecosistemas montañosos significa considerar paisajes enteros. La mayoría de las medidas de restauración que se listan en esta guía también pueden aplicarse en las montañas. A continuación, damos algunos ejemplos.

- **Restauración de los escudos forestales:** restaure y replante bosques y árboles para proteger el suelo, salvaguardar los flujos de agua y proteger ante desastres naturales tales como avalanchas, deslizamientos de tierra e inundaciones.
- **Restrinja la extracción y las excavaciones:** Nuestra ansia por los recursos puede generar consecuencias catastróficas para las montañas y las laderas. Asegúrese de que los paisajes se restauren tras concluir las actividades mineras.
- **Permita que migren los ecosistemas:** cree o conecte zonas protegidas que cubran distintas altitudes, de manera que las especies y ecosistemas puedan migrar conforme a los cambios de clima.
- **Cultive fomentando la resiliencia:** promueva y adopte técnicas agrícolas sostenibles, tales como la agrosilvicultura, donde se restauren los suelos y la biodiversidad y se genere una mayor resiliencia ante el cambio climático y el clima extremo.
- **Aprenda a partir de las experiencias:** aproveche el conocimiento local y nativo para realizar un uso sostenible de los recursos naturales.

### Recursos:

Lea este resumen sobre cómo los ecosistemas sanos [reducen el riesgo de desastres](#) en las zonas montañosas. Asimismo, muchas de las técnicas de restauración tratadas a lo largo de esta guía también aplicarse a los ecosistemas montañosos.





## TURBERAS

Si bien cubren sólo el 3 por ciento de la superficie mundial, las turberas captan alrededor del 30 por ciento del carbono en tierra. Regulan los suministros de agua, previenen inundaciones y sequías, y brindan alimento y combustible a muchas personas. También son el hogar de flora y fauna única en estos ambientes acuosos.

Pese a su importancia, las turberas alrededor del mundo están siendo drenadas y convertidas para usos agrícolas, el desarrollo de infraestructura, la minería, y la exploración de gas y combustibles. Las turberas también se están deteriorando debido a los incendios, el pastoreo excesivo, la contaminación del nitrógeno y la extracción de turba para combustibles o como medio de cultivo.

Para prevenir cambios peligrosos en el clima, tenemos que dejar el carbono de las turberas tal como está: húmedo y en la tierra. Al mismo tiempo, tenemos que volver a humedecer y restaurar las turberas drenadas y deterioradas. A continuación, listamos algunas de las maneras de hacerlo.

- **Proteja las turberas:** incluya estos sensibles ecosistemas dentro de las zonas protegidas para prevenir su drenaje, su conversión y sobreexplotación.
- **Contenga los drenajes:** mantenga sanas las turberas cerrando los canales de drenaje y haciendo más lentos los flujos de agua, por ejemplo, mediante la colocación de rocas en las acequias y los chorros y el cultivo de árboles a lo largo de sus riberas.
- **Acelere la recuperación:** plante y siembre especies de plantas propias de las turberas, tales como pastos y musgos nativos, para potenciar su regeneración natural.
- **Restrinja las presiones:** afuera de las zonas protegidas, trabaje con las partes interesadas para establecer un uso sostenible de las turberas, por ejemplo, el pastoreo extensivo. Promueva el uso de fuentes de energía alternativas para reducir la demanda de la turba como combustible.

### Recursos:

El International Mire Conservation Group (Grupo internacional para la conservación de la ciénagas) ha elaborado una [guía para la restauración de turberas](#) y una compilación de [casos prácticos](#) que le pueden dar algunas ideas sobre las medidas a tomar en las turberas.



# DECISIONES PARA LA RESTAURACIÓN

Así como pretendemos arreglar los ecosistemas desde el campo, dejémoslos en paz. Es nuestra masiva huella ambiental de manera colectiva lo que está deteriorando la naturaleza. Podemos ser precavidos al cambiar lo que hacemos, lo que consumimos, y los desechos que dejamos. A continuación, se listan las cosas que puede hacer para reducir su impacto personal y dejar que los ecosistemas se recuperen.



## SEA ECOLÓGICO(A)

Sea una persona o una organización, elija productos y servicios con etiquetado ecológico creíble. Eso retribuye a las empresas que, por ejemplo, realizan productos reciclables, reducen el empaquetado y cumplen con las normativas sociales y ambientales. Compre a distribuidores locales para mitigar el impacto ambiental del transporte y apoye productos agrícolas adaptados a sus ecosistemas locales. ¡Sea creativo(a) para inspirar a que los demás contribuyan para que prospere la flora local! Las [pelotas de semillas](#), como estas de Kenia, son una gran manera de ayudar a que las personas se vuelvan ecologistas. Asegúrese de elegir las semillas correctas en el momento y lugar adecuados.

## VIVA SIN CARGAS

¿De verdad necesita ropa y aparatos electrónicos nuevos? ¿Su familia y sus amigos necesitan más regalos? ¿Las vacaciones o reuniones de negocios no podrían ser en algún lugar más cercano a su hogar? Los confinamientos por COVID 19 le han mostrado a muchas personas que pueden vivir bien consumiendo y viajando menos. También puede reducir el uso de recursos adquiriendo productos usados, y reparando, compartiendo o prestando cosas. Siga el principio de "reusar, reciclar, rechazar" cuando tome alguna decisión.

## COMA BIEN

Para la mayoría de las personas de este planeta, esto significa: Coma menos carne y lácteos y reduzca la cantidad de comida que se desperdicia. Favorezca la producción local que requiera de menos embalaje y

transporte. Coma productos de temporada y regionales: Averigüe qué frutas y plantas crecen en sus alrededores dependiendo de la época del año. Muchas organizaciones cuentan con calendarios creativos que ayudan a las personas a decidir qué comer y en qué momento. ¿No ha encontrado alguno? ¡Haga el suyo! Las dietas basadas en plantas explotan menos las tierras y pueden ser mejores para su salud. Elija productos orgánicos para combatir los pesticidas y fertilizantes que deterioran nuestros ecosistemas agrícolas y de agua dulce. Ingrese sus datos en la [calculadora de dieta a nivel planetario](#) del Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF) para ver cómo sus hábitos alimenticios impactan en los ecosistemas de la Tierra.

## FINANCIE LA RESTAURACIÓN

Done a las organizaciones y grupos comunitarios involucrados en la restauración de ecosistemas y regístrese para recibir novedades sobre los avances de los proyectos. Verifique su credibilidad y antecedentes antes de repartir cualquier cantidad de dinero. Lea sobre cómo garantizan la supervivencia de los árboles y/o otras plantas, sobre cómo se involucra a las comunidades locales, si quizás generan empleos u otros beneficios sobre la marcha, y sobre cómo sus esfuerzos perdurarán en el futuro. Si cuenta con dinero para invertir, canalícelo a fondos de inversión ecológicos o bancos ecológicos certificados que inviertan en la sostenibilidad. La plataforma [Terramatch](#), por ejemplo, está diseñada para conectar a inversionistas con proyectos de restauración que necesitan financiación.

# ALCE LA VOZ POR #GENERACIÓNRESTAURACIÓN

El Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas tendrá éxito si las personas aúnan esfuerzos como comunidades, como países y como un movimiento global. De la misma forma en que puede participar en la restauración en campo y haciéndose responsable de su impacto personal en el medio ambiente, puede difundir el mensaje sobre cómo los ecosistemas sanos son la base para el bienestar de los seres humanos, y que hay mucho que podemos hacer para protegerlos.

Esto resulta crucial porque el restablecimiento de los ecosistemas requiere que todos tomemos medidas en todas partes. También es fundamental generar impulso político para la restauración, ya que muchas de las causas subyacentes del deterioro deben abordarse a un nivel nacional o internacional. Por ejemplo, sólo los gobiernos pueden cambiar las políticas económicas que son perjudiciales, establecer redes de zonas protegidas, y refrenar la contaminación y el cambio climático.

Los líderes políticos y otros responsables de la toma de decisiones que entienden sobre este desafío pueden actuar con decisión sabiendo que millones de personas están de su parte. Así que conviértase en un(a) defensor(a) de los ecosistemas y haga que el movimiento **#GeneraciónRestauración** crezca para transformar el futuro de nuestro planeta. A continuación, se listan algunas maneras que se puede amplificar el mensaje tanto en el Día Mundial del Medio Ambiente como cada día del próximo decenio:

## HAGA QUE LA RESTAURACIÓN SE VUELVA VIRAL

Ya sea que forme parte del gobierno, algún grupo, empresa o sólo a nivel personal, anuncie su

compromiso o iniciativa de restauración en las redes sociales con la etiqueta **#GeneraciónRestauración**. Participe en los debates en línea sobre la restauración y publique fotos y actualizaciones sobre sus logros.

## SEA CREATIVO(A)

Organice un concierto, pinte un mural, organice una exhibición o lleve a varias personas de excursión a un ecosistema amenazado para marcar el Día Mundial del Medio Ambiente y celebrar **#GeneraciónRestauración**. Si las restricciones necesarias para la contención de la pandemia de COVID 19 desaconsejan la organización de reuniones y eventos públicos, tal vez pueda desplazarlos (así como sus obras) a que sean en línea.

## CAUSE SENSACIÓN

Organice una campaña o una demostración en multitud para presionar a que se restaure un ecosistema que le importa. Puede ser el humedal local afuera de la puerta de su hogar o un bosque tropical remoto. Use la [identidad visual](#) del Decenio de las Naciones y los recursos en redes sociales para darle peso y significado a su mensaje a nivel global.

## HAGA QUE SUS CÍRCULOS SOCIALES SEAN ECOLOGISTAS

Pregunte a sus amistades, familiares y colegas sobre qué es lo que valoran de los ecosistemas locales y discutan que podría hacerse para mejorar las cosas. Aliéntelos para que conozcan más sobre los ecosistemas, sobre sus beneficios, y únense a **#GeneraciónRestauración**.

## ALCE LA VOZ

Participe en foros y conferencias públicos, en llamadas telefónicas a programas de radio, y en

debates sobre cómo gestionar y mejorar el medio ambiente local. Hable sin reservas en público y de manera privada respecto al uso sostenible de los recursos para el beneficio de todos, entre ellas, las próximas generaciones.

## USE SU VOTO

Apoye a los partidos políticos y líderes que tengan un firme compromiso con la restauración, el desarrollo sostenible y la justicia social, particularmente si han mantenido promesas pasadas para prevenir el deterioro del medio ambiente. Pida cuentas a sus líderes: ¿su país o gobierno regional han hecho algún compromiso con la restauración? De ser así, ¿han estado a la altura? ¿Las actividades de restauración contaron con una calidad que haya beneficiado a las personas y a los ecosistemas? ¿O sus líderes podrían hacer más y mejores cosas en el futuro?

## ÚNASE

Conviértase en un miembro de una organización o movimiento político que tenga influencia en la manera que se gestionan nuestros ecosistemas. Trabaje con el fin de avanzar tanto en ambición como en medidas para prevenir el deterioro del medio ambiente y sus consecuencias sociales. La [página web del Decenio de las Naciones Unidas](#) albergará un centro digital donde se entrelazarán las iniciativas de restauración de todo el mundo.

Cualquier cosa que decida hacer para difundir el mensaje y avanzar en la restauración de ecosistemas, puede utilizar la [identidad visual](#) del Decenio de las Naciones en su página web, redes sociales o de manera impresa en una playera o en un letrero dentro de su sitio de restauración. Para obtener más información al respecto, consulte nuestra [guía de marca](#).

# SUS COMENTARIOS SON IMPORTANTES

La protección de lo que tenemos y sanar lo que hemos dañado, suponen una tarea demasiado abrumadora para ser liderada por una sola persona o entidad. Se necesita de un movimiento. Se necesita a usted.

Nuestra trayectoria acaba de empezar. Dentro de los próximos diez años, el Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas reunirá a gobiernos, empresas, científicos y académicos, así como cualquier ciudadano preocupado por restaurar a nuestro planeta.

Esperamos que este Manual le sirva para dar sus primeros pasos en esta trayectoria.

¿Le pareció útil? ¿Lo compartiría con otras personas?  
¿Qué es lo que podríamos mejorar? Póngase en contacto con nosotros en el correo electrónico [restorationdecade@un.org](mailto:restorationdecade@un.org)

**SE LO AGRADECEMOS POR PARTE DEL  
PNUMA.**



Supported by

